

Boletín Regional

Nº75

15 de octubre de 2026

Bienestar de las personas mayores en la Región del Biobío

Bienestar subjetivo, satisfacción con la vida y confianza interpersonal

PUNTOS CLAVE

YAMIL TALA
Investigador CIPEM
Los Héroes
Universidad del
Desarrollo.

PATRICIA VARGAS
Editora

 @faro_udd

 @faro_udd

 faro udd

 faro@udd.cl

 www.faro.udd.cl

- En 2025, el 63,0% de las personas mayores del Biobío declara sentirse bastante o muy feliz, el porcentaje más bajo entre las regiones del país y por debajo del 66,4% nacional.
- La satisfacción con la vida alcanza un 81,7% en Biobío, prácticamente el mismo nivel observado a nivel nacional, de 81,1%.
- El 90,6% de las personas mayores del Biobío se declara satisfecha o totalmente satisfecha con sus relaciones personales, cifra elevada, aunque inferior al 92,1% nacional.
- La mayor diferencia se observa en la confianza interpersonal: entre 2021 y 2025, la proporción de personas mayores que declara confiar bastante o mucho en otras personas cayó 10,2 puntos porcentuales en Biobío, la mayor disminución entre las regiones del país.
- Según el Censo 2024, el 20,5% de la población del Biobío tiene 60 años o más: 331.329 personas, aproximadamente uno de cada cinco habitantes. Esta realidad refuerza la necesidad de incorporar el bienestar social y la participación comunitaria en las políticas regionales de envejecimiento.



Introducción

El envejecimiento de la población chilena plantea desafíos que van más allá del aumento en el número y proporción de personas mayores. Vivir más años también hace necesario observar las condiciones en que transcurre esta etapa de la vida, considerando dimensiones como el bienestar, la satisfacción con la vida y las relaciones sociales.

Estas dimensiones permiten complementar indicadores tradicionalmente utilizados para analizar el envejecimiento, como los ingresos, la salud o la participación laboral. La percepción que las personas tienen respecto de su propia vida y de sus relaciones entrega información relevante sobre su bienestar y sobre la forma en que se mantienen vinculadas con su entorno.

Los resultados de la Encuesta de Bienestar Social 2025 muestran que, a nivel nacional, una parte importante de las personas de 60 años o más declara altos niveles de bienestar. El 66,4% señala haberse sentido bastante o muy feliz y el 81,1% se encuentra satisfecho o totalmente satisfecho con su vida.

Sin embargo, estos resultados presentan diferencias entre las distintas regiones. Por ello, resulta relevante analizar específicamente la situación de las personas mayores de la Región del Biobío.

Biobío y el envejecimiento de su población

Los resultados del Censo 2024 muestran que la Región del Biobío se encuentra entre las regiones más envejecidas del país. De sus 1.613.059 habitantes, 331.329 tienen 60 años o más, lo que representa un 20,5% de la población regional. En otras palabras, aproximadamente una de cada cinco personas que vive en Biobío es una persona mayor.

En términos comparados, Biobío se ubica como la séptima región con mayor proporción de personas de 60 años o más, detrás de Valparaíso, Ñuble, Los Ríos, Maule, La Araucanía y O'Higgins.

A esto se le suma una presencia importante de discapacidad. Entre la población con información válida para este indicador en Biobío, 198.990 personas presentan discapacidad, equivalentes al 13,0%. Con esta cifra, la región se ubica entre las de mayor proporción de población con discapacidad del país, solo por debajo de Ñuble (15,3%), La Araucanía (13,3%) y Maule (13,1%).

La combinación entre envejecimiento y discapacidad resulta especialmente relevante para la planificación regional, ya que puede aumentar la demanda por servicios de salud, apoyos para la vida diaria, cuidados y condiciones adecuadas de accesibilidad.

Las nuevas proyecciones de población a nivel regional aún no se encuentran disponibles. Sin embargo, para junio de 2026 se proyecta que en Chile habrá alrededor de 4,2 millones de personas de 60 años o más, equivalentes a cerca del 21% de la población nacional. En este contexto, resulta especialmente relevante observar no solo cuántas personas mayores viven en Biobío, sino también cómo evalúan su bienestar y sus relaciones sociales.

Bienestar de las personas mayores en Biobío

En 2025, el 63,0% de las personas de 60 años o más del Biobío declaró haberse sentido bastante o muy feliz. Esta cifra se encuentra 3,4 puntos porcentuales por debajo del promedio nacional y corresponde al porcentaje más bajo entre las regiones del país.

Una situación distinta se observa al preguntar por la satisfacción general con la vida. El 81,7% de las personas mayores del Biobío se declara satisfecha o totalmente satisfecha con su vida, prácticamente el mismo nivel que el 81,1% observado para el total del país.

También se observan altos niveles de satisfacción con las relaciones personales. En Biobío, un 90,6% de las personas mayores declara estar satisfecha o totalmente satisfecha con sus relaciones, aunque esta proporción se encuentra algo por debajo del 92,1% registrado a nivel nacional.

En conjunto, los resultados muestran una situación con matices. Biobío presenta niveles de satisfacción con la vida similares al promedio nacional y una alta satisfacción con las relaciones personales. Sin embargo, la región registra el menor porcentaje de personas mayores que declara sentirse bastante o muy feliz.

Tabla N° 1: Bienestar de las personas mayores por región, 2025

Porcentaje de personas de 60 años o más.
Ordenado de menor a mayor según felicidad.

Región	Felicidad	Satisfacción con la vida	Satisfacción con relaciones personales
Biobío	63,0%	81,7%	90,6%
Metropolitana	65,2%	81,6%	91,7%
Coquímbo	66,0%	80,7%	93,8%
Valparaíso	66,0%	80,7%	91,4%
Maule	66,2%	84,1%	91,4%
Los Lagos	67,0%	81,1%	94,1%
Ñuble	67,5%	79,4%	93,9%
La Araucanía	68,1%	71,9%	96,3%
Atacama	68,3%	84,0%	91,3%
Tarapacá	68,5%	85,2%	91,7%
Magallanes	68,9%	86,3%	93,5%
O'Higgins	70,6%	78,3%	90,0%
Arica y Parinacota	71,0%	84,1%	93,2%
Aysén	71,9%	84,7%	92,7%
Antofagasta	72,4%	84,1%	92,8%
Los Ríos	72,4%	82,0%	93,1%
Total país	66,4%	81,1%	92,1%

Fuente: Elaboración propia a partir de la Encuesta de Bienestar Social 2025.

Confianza interpersonal: una señal a observar

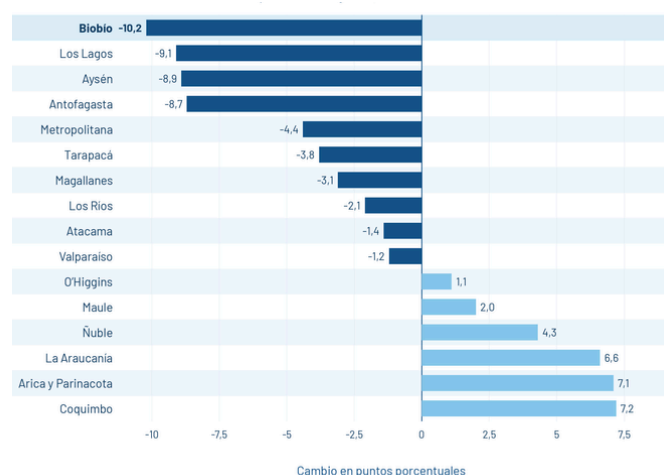
La confianza interpersonal presenta una evolución distinta. A nivel nacional, la proporción de personas mayores que declara confiar bastante o mucho en otras personas disminuyó desde 28,3% en 2021 a 25,8% en 2025, una caída de 2,5 puntos porcentuales.

En Biobío, la disminución fue considerablemente mayor. En 2021, el 34,2% de las personas mayores de la región declaraba confiar bastante o mucho en otras personas. En 2025, esa proporción cayó a 24,1%, equivalente a una reducción de 10,2 puntos porcentuales. Se trata de la mayor caída entre todas las regiones del país.

El comportamiento regional también presenta diferencias importantes. Mientras Biobío experimenta esta disminución, Ñuble registra un aumento de 4,3 puntos porcentuales y La Araucanía de 6,6 puntos durante el mismo período. Estas diferencias muestran que la evolución de la confianza no ha sido homogénea entre territorios cercanos.

La disminución de la confianza en Biobío resulta especialmente relevante porque ocurre en una región donde las personas mayores mantienen altos niveles de satisfacción con sus relaciones personales. Esto sugiere que la satisfacción con los vínculos cercanos y la confianza general hacia otras personas corresponden a dimensiones distintas del bienestar social.

Gráfico N° 1: Cambio regional en la confianza interpersonal de las personas mayores, 2021–2025



Fuente: Elaboración propia a partir de la Encuesta de Bienestar Social 2025.



Reflexiones finales

Los resultados muestran que el bienestar de las personas mayores del Biobío no puede resumirse en un único indicador. La región presenta niveles elevados de satisfacción con la vida y con las relaciones personales, pero al mismo tiempo registra el menor nivel regional de felicidad y una disminución importante en la confianza interpersonal.

Estas diferencias refuerzan la necesidad de considerar las dimensiones sociales del envejecimiento junto con factores como salud, ingresos y cuidados. La posibilidad de mantener vínculos, participar en espacios comunitarios y sentirse parte del entorno también forma parte de las condiciones necesarias para un envejecimiento activo. Las personas mayores constituyen un grupo diverso y las políticas públicas deben considerar las particularidades de cada territorio y las distintas dimensiones que influyen en su calidad de vida.